



**Dr.ssa. Med. Anna Saito**

**Specialista FMH psichiatria e psicoterapia**

**PSICOTERAPIA COGNITIVO – COMPORTAMENTALE POST  
RAZIONALISTA – ESPERTA IN AUTISMO**

## **Titoli conseguiti**

- Laurea con Lode in Medicina e Chirurgia (1992)
- Specializzazione con Lode in Psichiatria, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (1996)
- Corso di Psicoterapia della durata di 4 anni, SITCC (1997)
- Master di perfezionamento in "Programmazione, organizzazione e gestione delle aziende e dei servizi sanitari", Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma (dicembre 2010).
- Master in Autismo, Scuola IAD dell'Università di Roma "Tor Vergata" (2013)

## **Curriculum e attività**

- Dal 2023 ad oggi Psichiatra e Psicoterapeuta FMH con RCC S894321 e GNL 7601007610440, Esperta in Autismo.
- Dal 2018 al 2023 Psichiatra aggiunto presso la Clinica Santa Croce di Orselina.
- 2012 Responsabile di progetti riabilitativi di soggetti con disturbi pervasivi dello sviluppo UILDM Lazio.
- Dal 2011 ad oggi Presidente di A.R.D.E.C.A (Associazione per la Ricerca la Diagnosi e la Cura nell'Autismo).
- 2008-2010 Collaborazione come Direttore Sanitario, Cooperativa sociale sociosanitaria Futura nell'ambito della riabilitazione nell'Autismo.
- 2004 Nomina di Esperto del Consiglio Superiore di Sanità, e nomina C.T.U. del Tribunale Civile di Roma; Nomina Perito del Tribunale Penale di Roma.
- Dal 1997 Inizio attività privata come libero professionista in Italia occupandomi di tutti i disturbi psichiatrici: disturbi di ansia, depressione, anoressia e bulimia, disturbi ossessivi, disturbi legati allo sviluppo adolescenziale, psicosi.
- Pubblicazioni (10) su riviste scientifiche Nazionali e Internazionali
- Relatrice in convegni Nazionali e Internazionali

## **Patologie trattate**

- Ansia generalizzata
- Autismo
- Calo del desiderio (libido)
- Cefalea
- Ciclotimia
- Disturbo post-traumatico da stress
- Nevrosi

Metodologie diagnostiche e terapeutiche.

Visite psichiatriche; psicoterapia individuale, di coppia e familiari; somministrazione di test MMPI-2 con relazione testo logica; psicofarmacologia; parent coaching per genitori di soggetti con autismo.